

# INFORMACJE O ZJAWISKU PRZEMOCY W RODZINIE

Przemoc w rodzinie to zamierzone i wykorzystujące przewagę sił działanie przeciw członkowi rodziny, naruszające prawa i dobra osobiste, powodujące cierpienie i szkody.

**Nikt nie ma prawa Cię tak traktować.**

Porozmawiaj z kimś, komu ufasz, o tym, co się dzieje w Twoim domu.

**Nie masz powodu, by się wstydzić.**

W Twojej okolicy znajdują się instytucje, które mogą Ci pomóc (np. ośrodek interwencji kryzysowej, pomoc społeczna, poradnia odwykowa).

**Zasięgnij informacji, w jaki sposób mogą Ci pomóc. Z ich pomocy skorzystasz, gdy tylko będziesz tego potrzebowała.**

**PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM  
ŚCIGANYM PRZEZ PRAWO !**

**Przemoc nie skończy sama z siebie. Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia. Szukaj pomocy!!!**

**ZAPAMIĘTAJ: NIC NIE USPRAWIEDLIWIA  
PRZEMOCY!!!**